

MANUSCRITO:	MÚSICAS
TÍTULO:	PRATO FEITO INTEGRAL.
TOTAL DE PÁGINAS:	001
DATA:	01/01/1983

PRATO FEITO INTEGRAL

de Raul Seixas e Paulo Coelho

Neste mundo cibernético
 eu tentei ~~algo~~ ser mais poético
 e mais espiritual
 Entreguei-me à castidade
 fui pra longe da cidade
 viajar em corpo astral
 o que li de livro hindú
 nem o mais sabio guru
 leu em dez encarnações
 E alguém me disse um dia
 que o segredo que eu buscava
 tava na alimentação
 comer carne eu não podia
 pois Deus só iluminava
 mente sana em corpo sa
 Eu que estava tao caótico
 me tornei macrobiótico
 e encontrei a solução

Erva doce só com gersal
 pão de soja traz meu prato feito ~~integral~~ natural
 arroz preto bem integral
 um meboche traz meu prato feito natural

Não há erva que eu conheça
 que me faz mais a cabeça
 que alecrim e agrião
 Hoje estou todo amarelo
 meu pai diz que eu tô magrelo
 minha mãe me dá sermão
 Eu só tenho uma desculpa
 meus amigos tô na luta
 pela iluminação